

## DIE MITWIRKENDEN

Stephan Blotevogel

Christian Diering

Sigrid Hör

Karin Kirscht

Monika Lesch

Ulla Lübbert

Wir freuen uns auf Euch!!!



**MIDSOMMAR**

**AUF SCHLOSS BENKHAUSEN**

20.06.2024  
Schloss Benkhausen

## ORT DER VERANSTALTUNG

Wir begrüßen Sie/Euch zur  
Sommersonnenwende  
auf Schloss Benkhausen.

Schlossallee 1, 32339 Espelkamp

**Pavillon** im Garten

Beginn: 18:00 Uhr

Dauer: ca. 2 Stunden

Es wird um einen Energieausgleich von  
20,- EUR gebeten.

**Anmeldung unter:**

[m-lesch@gmx.net](mailto:m-lesch@gmx.net) oder

Handy: 0151 50795427

## PROGRAMM

- Einklang
- Gedanken zur Sommersonnenwende
- 4 Workshops parallel (bei Anmeldung bitte angeben)
  1. Kreative Achtsamkeit
  2. Qigong
  3. Yoga
  4. Waldbaden
- Garten der Wünsche (Traumreise)
- Ritual zur Sonnenwende
- Ausklang

**Bitte wettergerechte Kleidung**