



## FITNESSRAUM exklusiv für Hotelgäste

Öffnungszeiten  
täglich 6.30 – 22.00 Uhr

Zutritt über Zimmerkarte

Hochwertige Trainingsgeräte der  
neuesten Generation TechnoGym®

Cardio • Kraft • Gymnastik

### Kleine Fitness-Etikette

- **Schuhe & Kleidung**  
Wir bitten darum, vor dem Betreten des Fitnessbereichs die Schuhe zu wechseln und während des Trainings angemessene Kleidung zu tragen.
- **Handtuch unterlegen**  
Damit Sie und andere Ihr Workout genießen können, sollten Sie stets ein Handtuch als Unterlage verwenden. Trainingstücher liegen bereit.
- **Geräte desinfizieren**  
Egal wie lange und intensiv Sie an einem Gerät trainiert haben – bitte wischen Sie die Geräte nach dem Benutzen mit einem Desinfektionstuch aus der Spenderbox ab.
- **Fließendes Training**  
Bitte mit Rücksicht auf andere Gäste die Trainingsgeräte nicht blockieren oder reservieren. Übungen sollten möglichst kompakt und zusammenhängend absolviert werden.
- **Privatsphäre achten**  
Hotelgäste nutzen die Zeit im Fitnessbereich oft um abzuschalten und möchten etwas Ruhe beim Training. Wir bitten deshalb um Rücksichtnahme bei Unterhaltungen mit dem Nachbarn. Handys sollten stumm geschaltet sein.
- **Getränke**  
Bitte nehmen Sie aus Sicherheitsgründen keine Glasflaschen mit in den Fitnessbereich – Mineralwasser steht kostenlos bereit.
- **Unwohlsein**  
Bei auftretendem Unwohlsein oder Schwindel wenden Sie sich bitte umgehend an unsere Mitarbeiter.



### Haftungsausschluss

- Die Nutzung des Fitnessraums und der Geräte erfolgen auf eigene Gefahr.
- Für verlorene Gegenstände oder jegliche Art von Unfällen wird keine Haftung übernommen.



*Schloss Benkhausen*